

「地域ケア会議の具体例を学ぶ」 指導者研修 事例設定

【事例概要】

受付年月日	平成26年〇月〇日					
受付担当者	□□ (●●地域包括主任介護支援専門員)					
受付方法	■電話 □来所 □訪問 民生委員からの電話受信					
氏名・性別・年齢	氏名	A様	性別	女	年齢	72歳
住所・連絡先	住所	〇〇〇町 〇〇 ×-×-×				
	連絡先	電話番号 (××-××××-××××)				
家族状況	<p>独居</p> <p>夫：5年前に死亡</p> <p>長男：別居、48歳、既婚 中学生の子あり、転勤で県外在住（車で1時間位） 受診時のみ対応はしてくれていたが、最近是多忙でこられない。長男夫婦は自分たちの生活で精一杯でこれ以上は関わるのが難しい状況にある。</p>					
生活状況	<p>学校卒業後実家の珠算教室を手伝っていた。23歳の時に職人の夫と見合い結婚、2年後長男を出産する。駅から徒歩20分くらいの40年前に小高い丘に大規模開発された新興住宅地に住む。自宅の庭で珠算教室を開いていた。面倒見が良かったので地域の人からも頼られ、子たちの遊び場にもなっていた。</p> <p>同年代の入居者が多かったため、子どもが成人して家を出て行ったため、高齢者世帯や単身者や空き家が多くなっている。団地内にあった店舗もなくなり買い物も不便になっている。</p>					
利用者の被保険者情報	<p>介護保険（要介護1：平成26年4月1日～平成27年3月31日）</p> <p>国民健康保険 国民年金（6万円/月 遺族年金無）</p>					
現在利用しているサービス	訪問介護2回/W 買い物					
障害高齢者の日常生活自立度						A1
認知症高齢者の日常生活自立度						II a
主訴	<p>相談者：民生委員</p> <p>相談内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルパーさんがAさんのゴミを出しているようだが、この地域の収集方法が変更になったことはご存知でしょうか。夕方から朝8時までに出し9時頃には収集車が来てしまうので、いつもAさんのゴミだけが残っていてカラスや猫に荒らされステーションが汚れ地域で問題になっているので相談したい。 ・本人が出している時もあるが、分別はしていない、坂道を引きずっているため袋が破れて落としている。Aさんの家は集積場のはずれなので無理をしてまた入院になってもと心配です。 					

	<p>包括から担当CMへ電話</p> <ul style="list-style-type: none"> ・担当者もヘルパーは買い物で入っている。駅前のスーパーが10時開店なので帰りに集積場に出していたがそれが出来なく困っている。Aさんの友人のBさんが気にかけてくれていたが入院をしてから自分のことで精一杯と言われ、時々ヘルパーが事業所に持ち帰ることもあった。次のケースがある時は時間外のことわかっていたが出していると聞いていて悩んでいた。 <p>本人はこれ以上サービスを増やすことは望んでいない。年金生活で夫の病気で貯金を使ってしまったと聞いているので、どうしたらいいか相談しようと思っていたところであると。</p>	
健康状態	病名	<p>腰椎圧迫骨折</p> <p>夫が亡くなり脳梗塞で入院した頃から意欲が低下し、外に出ることもめっきり少なくなり下肢の筋力も低下し室内で転倒し腰椎圧迫骨折で入院になる。リハビリも実施して痛みも和らいたので退院の運びとなる。</p>
	既往・病歴等	<p>3年前脳梗塞 左不全麻痺 内服中</p>
	主治医	<p>〇〇病院 ××診療所</p> <p>受診は1／月 長男が介助していたがここ数か月未受診で団地内の診療所で投薬を受けている。</p>
	身体状況	<ul style="list-style-type: none"> ・身長150cm、体重40kg 夫を介護していた頃より痩せてきている。 ・室内の移動はほぼ自立しているが屋外は杖を使用 ・家事はゆっくり自分のペースで行っている。 ・食事は不規則で準備がおっくうである。一人なので簡単に済ませている。 ・荷物を持って長距離は歩けない。 ・入浴は骨折後シャワー浴のみ ・更衣や洗面は自立
認知機能	<ul style="list-style-type: none"> ・薬の飲み忘れ ・回覧板を何日も止めてしまい催促される。 ・ゴミの出し方の変更など忘れてしまう 	
コミュニケーション能力	<ul style="list-style-type: none"> ・日常会話は自立 ・親しい友人からの電話を受け会話をすることは出来るが、それ以外の場合は誰から電話が来たのか覚えていない。 	
社会との関わり	<p>長年住んでいた地域で友人も多く交流していたが、近くの親しい友人が転居したり亡くなったりして外に出る機会は減っている。</p>	