

## 金子 節子 プロフィール



1956年生／岩手県奥州市出身／実践女子大学英文学部英文学科卒業  
NPO 法人日本ホリスティック医学協会 生活習慣病予防士

尊敬する人： マザーテレサ

モットー： ひらめき、きらめき、ときめいて・・・自分らしくかがやいて生きる

大切にしたい命の使い方： 「人を光らせる」後押し

世の中を明るく照らす「キラリスト」がたくさん増えることで、世界中に笑顔がいっぱい、愛がいっぱいひろがりますように・・・

ミッション・ステートメント： 私は、いのちが躍動する生き方を極め、分かち合い、共感しながら、人々の目覚め・可能性を最大限に引き出すお手伝いをしています

### ●略歴

大手アパレルメーカーで、営業職を 5 年経験後、米国系人材教育`会社に転職。プレイングマネジャーとして 9 年間で約4万人の成長支援に関わる。その後結婚&独立。教育コーディネーター、研修講師、人材育成コンサルタント、イベント司会、健康美カウンセラー、ラジオパーソナリティーとして活躍の場を広げる。

2010 年より、レビー小体型認知症の夫と、義母のダブル介護に奮闘。

2012 年に「若年レビー★キラリ会」を立ち上げ、在宅介護家族の支援ネットワークを構築中。2015 年より「認知症おうちカフェ★キラリ会」として活動強化。認知症予防や未病、改善のための食育、健康増進のためのカラダ磨き、ココロ磨き、タマシイ磨きの「学び場」を提供。自宅サロンでいのちが歓ぶ「ときめきキラリ塾」を主宰。

認知症になっても介護が必要になっても安心して暮らせる街づくりの実現を目指して、地域に根差した「支えあい寄り添いあい」のコミュニティ創り、新聞TVの取材協力、講演会フォーラム等、特にレビー小体型認知症の啓発活動に力を注いでいる。