

受講番号		氏名	
------	--	----	--

ミニワーク①

介護保険制度が維持されていくためには、どうしたらよいでしょう？

1

---

---

---

---

---

---

---

---

ミニワーク②

「自立支援」という視点では、どのようなアセスメントがあたりえたでしょうか？

2

---

---

---

---

---

---

---

---

ミニワーク③

“自立支援”のケアプランをつくるにあたって、想定される課題は何ですか？

3

---

---

---

---

---

---

---

---

ミニワーク④

ケアマネジメントに関する利用者負担について、どのように考えますか？



4

---

---

---

---

---

---

---

---

### Q 問題

世界保健機関（WHO）は認知症の発症や認知機能低下を予防するための具体的な介入方法をまとめた初のガイドラインの公開を開始しました。  
ガイドラインにおいて、認知症の発症リスクを減らすことができるとして推奨している介入が5つあります。  
それは何でしょう？（例：飲酒、減量）

5

---

---

---

---

---

---

---

---

ミニワーク⑤

あなたの町にある“未活用”の社会資源は何でしょう？  
どんな事業があれば活用できますか？  
（具体的に）

6

---

---

---

---

---

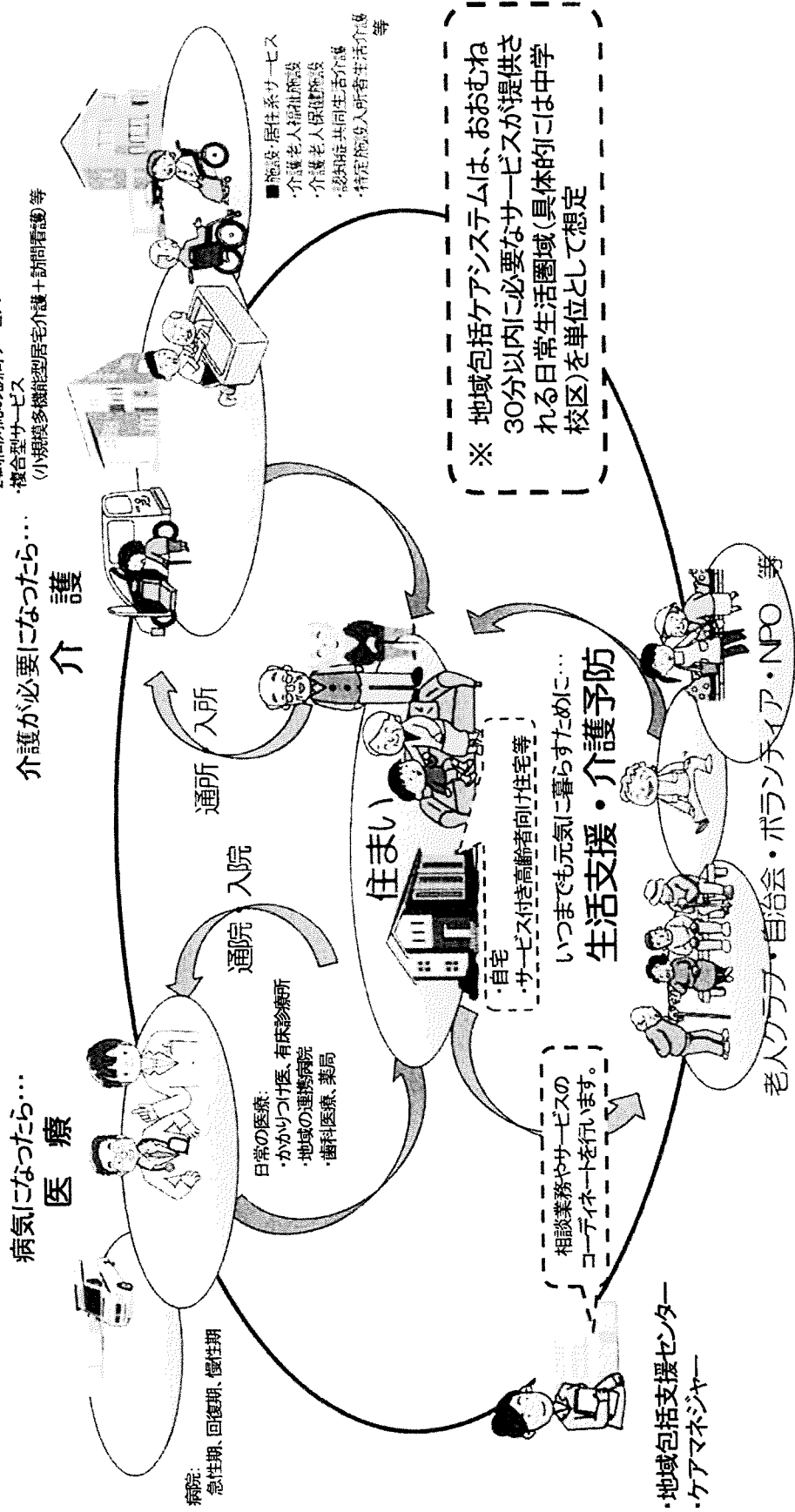
---

---

---

みなさんの働いている地域の状況をこの「地域包括ケアシステムの姿図」におとしこんでみましょう。

- ① 地域包括支援センターの名称は？
- ② 地域の社会資源、インフォーマルな社会資源は何がありますか？
- ③ 個別ケースの課題は？
- ④ 地域の課題は？
- ⑤ 課題を解決するためにあったらいいなと思う資源は？



【社会資源の活用のポイント】利用者や家族がどのような生活を送りたいのかを確認し、その意思を尊重し、利用者の自己決定を助ける姿勢で、社会資源の活用を支援し結びつけることが大切です