

～ ストップ！ 脇見 ぼんやり運転 ～



# 高齢者交通安全情報

## ネットワークみやざき



平成25年  
第 8 号  
平成25年8月16日発行  
■宮崎県警察本部交通安全課  
宮崎市旭1丁目8番28号  
TEL. 0985(31)0110

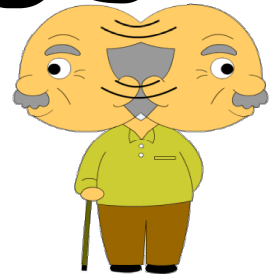
道路の横断を始める時は



# 「みぎ、ひだり、みぎ」

# 半分からは「左」を見て

渡りましょう。

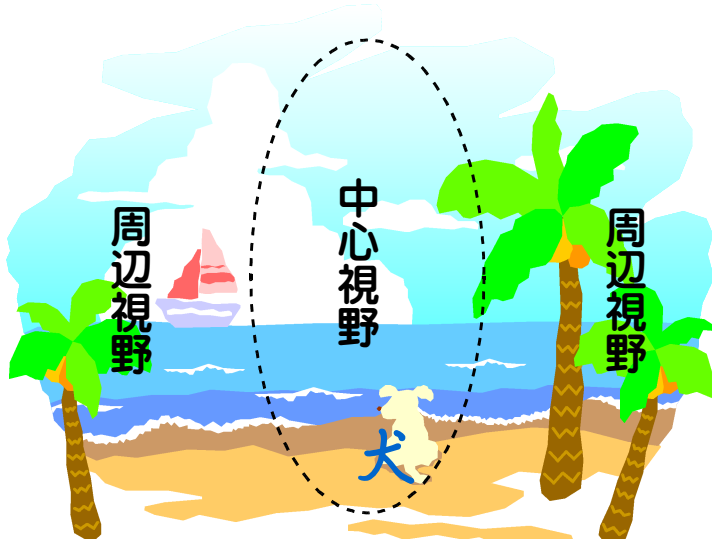


平成25年上半期に**高齢者58人**が、道路**横断中に交通事故**に遭い、その内**4人**の方が亡くなっています。

## ※高齢視野の落とし穴※

人の視野には、はっきり見える「**中心視野**」とぼんやり見える「**周辺視野**」があります。

年齢を重ねると徐々に「**周辺視野**」の情報が**認識しづらくなる**と言われていて、道路で左右を確認するときには**意識して体を向ける**など「**中心視野**」の範囲で**見ると良い**そうです。



左の絵を近くで見えて確かめて下さい。

浜辺の犬を見つめるとヤシの木やヨットがぼんやりと見えると思います。

道路は、**鉄の塊がたくさん**走って危険な場所です。

ぜひ、**中心視野**で確かめて下さいね。