



高齢者交通安全情報

ネットワークみやざき



平成26年
第 1 号
平成26年1月15日発行
■宮崎県警察本部交通企画課
宮崎市旭1丁目8番28号
TEL 0985(31)0110

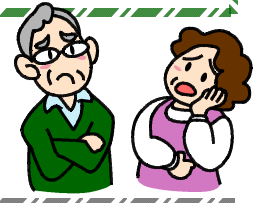
～平成25年中の交通事故～

死者 59人 内高齢者 33人

- ・平成24年と比べると総数**9人増**の緊急事態
- ・**道路横断中**の高齢者の死者が15人に上る
- ・高齢者が道路横断中に死亡した事故の大半は、早朝や薄暮などの**暗い時間**に発生している

見落とし、見間違え、判断の誤り

加齢に伴う視力変化も原因の一つ



※高齢視野の豆知識※～急な明るさの変化に御用心～

「明るい所」から急に「暗い所」へ行くと、とても見えづらくなり、しばらく経つと見え始めるといった経験が皆さんあると思います。

事故の多い早朝や薄暮など明るさが急に変わる時、なかでも**明るい所から暗い所**へ移った時には**視力回復までに30分から1時間**もかかるそうです。

年齢を重ねると視力回復までの時間が、さらに延びていと言われるので、急に明るさが変化する時には、**建物の中でも特に注意して行動**する必要があります。

種類	場所	回復時間
明順応	暗所から明所 	40秒から1分
暗順応	明所から暗所 	30分から60分

早朝、薄暮時間は、回復時間を要する「暗順応」の環境なので要注意です



日没の安全運転ポイント



- ・夕方は早めにライトをつける
- ・上向きのライトが基本
- ・余裕を持って控えめな速度

夜間は明るく目立つ服装で!

夜間、ライトで見える距離(ライト下向き)

60m	50m	30m	130m
目立つ色	目立たない色	目立たない色	反射材

夕暮れ時の「早めの点灯」・「ピカピカ」運動 ～平成26年1月31日まで実施中～

平成26年
第 1 号
平成26年1月15日発行
■宮崎県警察本部交通企画課
宮崎市旭1丁目8番28号
TEL 0985(31)0110

種類	場所	回復時間
明順応	暗所から明所	40秒から1分
暗順応	明所から暗所	30分から60分